

## Как подготовиться к приему аллерголога-иммунолога

Вы собираетесь на прием к доктору аллергологу-иммунологу. Как правильно подготовиться к нему? Что взять с собой? Как не забыть о важном? Ответить на эти вопросы проще, если для начала задать себе главный вопрос: **что вам хотелось бы получить в результате приема (на выходе из кабинета)?**

Вот примеры задач, которые хочется решить пациентам или родителям пациентов с помощью врача аллерголога-иммунолога:

- получить письменные рекомендации по питанию ребенка в детском саду или лагере, школе
- выяснить, почему ребенок часто (или как-то по-особому) болеет, и назначить лечение
- выяснить, какой аллерген вызывает проблемы (на этот раз)
- уточнить диагноз, потому что есть в нем сомнения
- уточнить диагноз и поменять лечение, потому что лечение не эффективно или есть опасения по поводу лекарств
- спланировать индивидуальную программу иммунопрофилактики, потому что «выбились из графика прививок» или есть проблемы с состоянием здоровья у самого пациента или членов семьи.

Теперь, хорошенько представив себе желаемый результат, будет проще настроиться и подготовиться к визиту. Кстати, о цели визита врач иногда даже прямо спрашивает!

Например, вам необходимо заключение аллерголога для детского учреждения о питании и режиме вашего ребенка-аллергика. Понятно, что такое заключение аллерголог может выдать, когда установлено, что у ребенка есть аллергический процесс (аллергический ринит, дерматит, гастроэнтероколит, бронхиальная астма и т. п.), а также известно, какой именно аллерген является «виновным». Аллерголог устанавливает эти факты после беседы и осмотра ребенка, подтверждая их результатами лабораторной или другой диагностики. Нужно быть готовыми к тому, что, несмотря на уже имеющиеся результаты анализов, могут понадобиться новые. Например, к нашему огромному счастью, большинство детей выздоравливает от пищевой аллергии в течение нескольких лет. Поэтому только на основании аллергообследования, проведенного более 1-2х лет назад, новая справка в детское учреждение не выдается. На приеме доктор будет искать признаки продолжения аллергии либо выздоровления от нее, чтобы выдать правильное заключение и не лишать ребенка важных питательных веществ.

Если диагноз известен, лечение назначено, но хочется что-то скорректировать, то доктору аллергологу-иммунологу понадобится всеобъемлющая информация о том, как себя чувствует пациент сейчас, какой диагноз поставлен ранее, на основании чего он поставлен, и четкая информация о текущем лечении.

Более сложная задача — разобраться в истории длительных, разнообразных, сложных симптомов. Могут понадобиться выписки из стационаров, заключения консультантов, данные об обследовании и лечении за несколько лет: приведите этот ценный архив сведений в хронологический порядок.

**В любом случае, будет правильно, если пациент или его представитель знают историю заболевания и жизни, заранее вспомнили, чем болеют (болели) кровные родственники, записали в столбик, какие препараты и в каких дозах, сколь длительно применяются для лечения, как эти препараты повлияли на самочувствие.**

Также необходимо принести **с собой** результаты прошлых обследований, прививочный сертификат, потому что доктор на приеме должен увидеть их собственными глазами.

\*\*\*\*\*

А теперь мы сознаемся, почему и с какой целью написали этот пост. Будем с вами откровенны, и расскажем - с какими пятью трудностями чаще всего встречается аллерголог-иммунолог на приеме?

1. Пациент или законный представитель не знает или не помнит подробностей о заболевании: когда началось, как проявляется, как часто обостряется, после чего ухудшается или улучшается, чем лечили, почему прекратили лечение.
2. Пациент или законный представитель рассказывают много эмоциональных деталей о самочувствии и своих мытарствах, но не отвечают на вопросы врача о конкретных фактах: датах, наименованиях, дозах и т.п.
3. Медицинская документация, полученная ранее, на приеме отсутствует.
4. Цель визита туманна.
5. Каждая рекомендация врача встречает глухое сопротивление, причины которого не озвучиваются.

Вот так выглядит ваш несложившийся диалог с врачом с точки зрения врача, который впервые старается вникнуть в ваши проблемы со здоровьем и максимально вам помочь.

\*\*\*\*\*

Таким образом, чтобы подготовиться к приему, вспомните, а лучше, кратко (конспективно) запишите основные вехи развития заболевания, информацию о лечении и его результатах, и возьмите с собой медицинскую документацию за прошлые годы. Документы разложите в папке так, чтобы вы могли быстро найти нужный документ по просьбе врача.

Следующая статья будет посвящена тому, почему врачи аллергологи-иммунологи задают так много вопросов, и почему необходимо на них отвечать.

Кантарович Маргарита Львовна, врач аллерголог-иммунолог