

## Сказ о победе антигистаминных препаратов II поколения

В некотором царстве-государстве жили-поживали люди, не любящие весну, а иногда лето и даже раннюю осень... Не любящие кошек, собак, хомячков и лошадок... Не любящие нежиться на пуховых подушках и утопать босыми ступнями в мягких коврах... От всего этого великолетия у этих людей чесались глаза и нос, они плакали и сморкались, покрывались зудящей сыпью, кашляли, задыхались и отекали. Вы уже догадались, что виной страданий была аллергия! И конечно, гистамин – верный ее лазутчик в организме каждого аллергика! Гистамин — основной виновник всех острых симптомов при аллергических реакциях.

К счастью, химики и биологи царства-государства придумали лекарства, которые помогали аллергикам сопротивляться действию гистамина. Изготовили эти мудрецы вначале препараты, не слишком-то различавшие, против чего им бороться. Было это I поколение борцов с эффектами гистамина. Звали их димедрол, супрастин, тавегил, пипольфен, фенкарол, диазолин, фенистил. Могли эти могучие богатыри проникать даже в головной мозг! Да вот беда: там мешали они клеткам видеть не только гистамин, но и другие важные вещества — ацетилхолин, адреналин, серотонин, дофамин. Из-за этого препараты I поколения столько всего могут в организме натворить!

Только вот какая загвоздка вышла: ненужные эффекты от них, вроде сильной сонливости или возбуждения, трудностей с обучением и вниманием, с координацией движений, нарушения мочеиспускания и ритма сердца, несовместимость с другими лекарствами, тошнота да сухость во рту, угнетение дыхания и т. д. частенько к беде приводили. Да еще и силушка молодецкая у I поколения - недолгая: всего их задора да запала часика на 4-5 и хватало... А ведь аллергия -то, в основном, штука хроническая, непростая, и старым и малым свойственная: лечить-то ее порой годами надобно...

Видя такие бедствия, собрались снова в круг фармакологи могучие да и разработали препараты II поколения: лоратадин и братья его меньшие – дезлоратадин да рупатадин, эбастин, цетиризин да левоцетиризин, фексофенадин, биластин. Эти лекарства быстро всасываются в кровь, и даже есть формы для рассасывания во рту (у дезлоратадина и эбастина – с 12 лет, у левоцетиризина- с 6 лет). Они действуют уже через 15-20 минут и целых 24 часа с одного приема, не вызывают привыкания, да и силушка их месяцами не теряется! А главное дело: практически не проникают они через барьер между кровью и мозгом (гематоэнцефалический барьер), не мешают клеткам мозга видеть другие важные вещества. Они даже делают так, что клетки организма в очаге воспаления аллергического успокаиваются и не так бурно реагируют на гистамин, на аллергены: сказывают о них, что противовоспалительный эффект многие богатыри в бою не раз проявили.

Вот потому «старые» препараты I поколения люди в том царстве-государстве в запас теперь перевели. И применяют их всего в двух ситуациях. Первое — это если надо ввести препарат инъекционно. Второе — если пациент совсем еще маленький (до 6 мес-возраста). И в том, и в другом случае антигистаминные препараты надолго-то и не нужны.

Конечно, и антигистаминные препараты II поколения всё еще не похожи на волшебные конфетки, от которых сплошная польза-удовольствие и никаких подвохов. Но безопасность их длительного приёма выше на несколько порядков. Некоторые уже высшую честь богатырскую заслужили: доверено им от гистамина коварного охранять младенцев ( дезлоратадин, цетиризин – с 6 мес) и мамочек - беременных да грудью кормящих (лоратадин, цетиризин).

Вот так и произошла мирная и интеллигентная победа антигистаминных препаратов II поколения над первым. Ветераны становятся живой историей и приходят к нам на помощь в редких случаях. А основную работу делают надежные, безопасные антигистаминные II поколения. И за это им и их создателям большое спасибо.

Кантарович М.Л. врач аллерголог-иммунолог

